

🕒 Ti kjørte for fort i Rafsbotn

Ruslege løfter tilbudet mot nye høyder

– Vi er jublende glade! Rus-spesialisten har takket ja til å jobbe hos oss, sier avdelingsleder Ragnhild Hanne Nilsen ved Klinikk Alta.

NYHETER

PUBLISERT: 02 MAI 2021 06:00

SIST OPPDATERT: 02 MAI 2021 10:24



De gleder seg over at det kommer en ny spesialist til Avdeling for avhengighetsbehandling på Klinikk Alta. Avdelingsleder Ragnhild Nilsen (t.h) sammen med Alf Einar Johansen, Annik Falch og Ella Eira. FOTO: KITA EILERTSEN

Kita Eilertsen

482 90 670

kita@altaposten.no



De er fornøyde med den siste «nyanskaffelsen» på avdelinga for avhengighetsbehandling på Klinikk Alta. Ruslegen som har latt seg overtale til å komme til Alta er nemlig avgjørende for å kunne ha avrusningsplasser og avansert rusbehandling i Alta.

Solid satsing

Så har de altså klart å headhunte rus-spesialisten Ganka Østensen, som pakker snippeska i Bergen og kommer til Alta 1. august.

– Dette er en skikkelig gladsak! Det er bare 150 russpesialister i Norge, og vi har lyktes å få fatt i en av dem. Vi var jublende glade da Østensen takket ja, sier avdelingsleder Ragnhild Nilsen ved avdeling for psykisk helsevern og rus, de største enhetene ved Klinikk Alta.

Det er takket være solid satsing fra Finnmarkssykehuset, der døgnenheten for avhengighetsbehandling er årets budsjettvinner. De fikk nemlig 2,5 millioner til å bygge opp i Alta i 2021. Døgnenheten som vi besøker, har seks sengeplasser, og to avrusningsplasser som starter opp i 2021.

Den etterlengta spesialisten

Spesialisten i rusbehandling har jobbet ved Bergensklinikkene gjennom mange år. Leilighet er på plass og alle gleder seg på vegne av styrket tilbud. Nettopp denne ene legen er den viktige brikken for å bygge opp avdelinga for avhengighetsbehandling i Alta.

Avdelingen har tatt seg mål om å bli ledende på rusbehandling med sin behandlingsmetode i landet.

– Vi skal bli kompetansesenter for rusbehandling innenfor behandlingsmetoden DBT i Finnmark – og på sikt også måle oss med de beste i landet. Det er helt fantastisk at det satses så mye på rusavhengighet her i nord, sier Nilsen.

Avdelingsleder Ragnhild Hanne Nilsen ved Klinikk Alta gleder seg over gjennombruddet for rusbehandlingen.
FOTO: KITA EILERTSEN.

Det er i dag 181 ansatte ved Klinikk Alta. 87 av dem jobber innen rus og psykiatri. Avdelinga for avhengighet har satt seg flere mål for å bli best.

– Russpesialisten er viktig for å få dette til. Vi skal etablere to avrusningsplasser, og da er det helt nødvendig med en spesialist. Vi ønsker også å spisse fagkompetansen hos alle våre ansatte, forteller Nilsen, som både var glad og lettet da Østensen sa ja.

Rus- og avhengighetsbehandligna

Vi møter avdelingslederen sammen med enhetsleder Alf Einar Johansen og Annik Falch og Ella Eira, begge sykepleiere som er miljøterapeuter ved døgnenheten for avhengighetsbehandling. Lokalene er lyse, gode, med stor stue med kjøkken, her er biljardrom og treningsrom, som brukes i behandligna. På avhengighetsavdelinga er det 15 ansatte i turnus, i tillegg til spesialister og enhetsleder. Og det er seks sengeplasser og to avrusningsplasser.

Her er det sykeleier Monica Willumsen, som gjør seg klar til en videokonsultasjon. FOTO: KITA EILERTSEN

– For de som går gjennom rusavhengighetsbehandling hos oss, tilrettelegges det for et 12 ukers behandlingsforløp med eget oppsatt program og fagmetodikk, veiledet av spesialist i voksentterapi Casper Aaen, forteller Johansen.

Miljøterapeutene forklarer hvordan de bruker den spesielle metoden «Dialektisk atferdsterapi» for å hjelpe rusavhengige, og har gode erfaringer.

– Det er det som er så geniale. Det virker enkelt, men er helt systematisk lagt opp. Og vi ser at det virker, legger Annik Falch til.

Også spilleavhengige

Avdelinga har også et vurderingsteam som gjennomgår alle søknader om behandling for rus- og spilleavhengighet. Noen kan få behandling ved poliklinikken, andre opphold på institusjon. De bestemmer også lengden på behandligna. I tillegg til ruspoliklinikk, gir det også LAR (legemiddelassistert rehabilitering) for pasienter fra hele Finnmark. I 2020 hadde ruspoliklinikken 801 konsultasjoner, mens døgnenheten for avhengighet hadde 740 liggedøgn. Det er 600 som søker rusbehandling i året.

– For de som ønsker rusbehandling, er inngangen å søke gjennom sin fastlege eller en spesialist. Så vurderes behovet her, forteller enhetsleder Alf Einar Johansen.

Ella Eira og Annik Falch forteller hvordan de bruker spill og trening som en del av behandlingen for rusavhengige. FOTO: KITA EILERTSEN

DBT-metoden

Alf Einar Johansen, Annik Falck og Ella Eira har allerede tatt i bruk en spesiell behandlingsform utviklet av den danske supereksperter Casper Aaen. Metoden systematiserer måten man snakker med og får til rusbehandling gjennom samtaler på. Behandlingsformen kalles DBT. Klinikk Alta lyser nå ut en utdanningsstilling for leger innen fagfeltet. – Nå ønsker vi oss søkere, og det må gjerne være leger bosatt i Alta, sier klinikkssjef Lena Nielsen.

I tillegg til ruslegen, har de også fått opprette en stilling for lege i spesialisering (LIS) for å bli overlege i avhengighetsmedisin. Det er også en nyopprettet psykologspesialiststilling, som de håper å få mange gode søkere til.

Når ruslegen er på plass, kan de også ta imot pasienter for avrusning og gå videre med de andre planene. Målet er å bli veldig gode, kanskje aller best, på denne typen behandling.

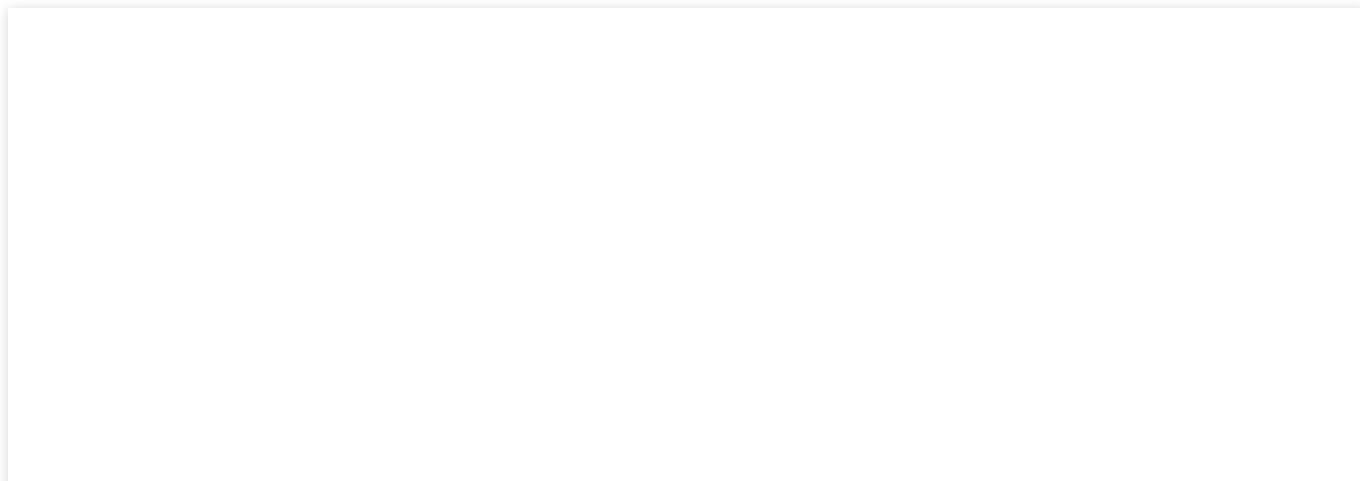
– Det neste vi ønsker oss er en psykologspesialist, og en sekretærstilling, sier Ragnhild Nilsen til slutt.

Altaposten ønsker en åpen og saklig debatt. Vi fjerner fortløpende innlegg som er rasistiske, sjikanøse eller strider mot etikk og lovverk. Vi krever at du bruker ditt egentlige navn og oppfordrer alle til å være saklig og vise respekt for andres meninger.

–Rolf Edmund Lund, ansvarlig redaktør

[Vis flere](#)

NYHETER



Derfor bytter Polaris forhandler: – Tung og vanskelig avgjørelse

Går av som klinikkssjef

Gir ut ny bok om bergkunst

Bli abonnent

SJEFREDAKTØR

Rolf Edmund Lund

NYHETSREDAKTØR

Tom Skoglund

MARKEDSSJEF

Yngve Reginiussen

ALLE ANSATTE

Se kontaktfølger

Tips oss

901 37 819

Redaksjonen

redaksjonen@altaposten.no

Annonseavdelingen

annonse@altaposten.no

Kundeservice

kundesenter@altaposten.no

Abonnement

abonnement@altaposten.no

Altaposten.no arbeider etter **Vær Varsomplakaten** regler for god presseskikk. Se også **Redaktøransvar**.

Altaposten.no har ikke ansvar for innhold på eksterne nettsider som det lenkes til. Alt innhold er

opphavsrettslig beskyttet 2021 © Altaposten.no. Powered by Escenic.

Informasjon om bruk av «cookies» og personvernpolicy.